

Ascensia
ELITE
Sistema de cuidado de la diabetes



ADecuado PARA
**PRUEBAS EN
MÚLTIPLES SITIOS**

Ascensia
ELITE XL
Sistema de cuidado de la diabetes



Ascensia
BREEZE
Sistema de monitoreo de glucosa en sangre



Ascensia
DEX²
Sistema de cuidado de la diabetes



PRUEBA DE QUETONAS

DATOS SOBRE LOS CUIDADOS DE SALUD DE ASCENSIA™



La Cetoacidosis es un problema grave. Aunque también se puede evitar en gran medida. Un buen cuidado de su diabetes reducirá los riesgos de sufrir esta condición; al igual que hacerse la prueba de acetona en orina, cada vez que surjan señales de advertencia. Recuerde... el poder para controlar su diabetes está en sus manos.

Si desea mayor información acerca de las Soluciones Ascensia para el cuidado de la diabetes, o necesita ayuda con respecto al reembolso de sus materiales para pruebas, por favor llame a la línea de ayuda sin cargo de nuestro Servicio de Atención al Cliente: 1-800-348-8100 (a su disposición las 24 horas, los 7 días de la semana).

O si lo prefiere, también puede visitar nuestras páginas web:
www.ascensia.com
www.bayercarediabetes.com
www.ascensiadreamfund.com



El logotipo, cuya revisión fue favorable, indica que este material ha sido revisado en cuanto a su contenido educativo y no implica el endoso de ningún producto.

© 2003 Bayer HealthCare LLC, División de Diagnósticos, Tarrytown, NY 10591
www.ascensia.com
www.bayercarediabetes.com
www.ascensiadreamfund.com
0441493 Rev. 5/03



¿Qué son las quetonas?

Las quetonas son un tipo de ácido que queda como residuo cuando el organismo quema grasas para obtener energía. El organismo humano quema las grasas cuando no puede obtener suficiente azúcar (glucosa) para utilizar como energía. Si su cuerpo quema demasiadas grasas, en una forma demasiado rápida, es posible que usted tenga quetonas en la sangre. Estas pasan del torrente sanguíneo a la orina.

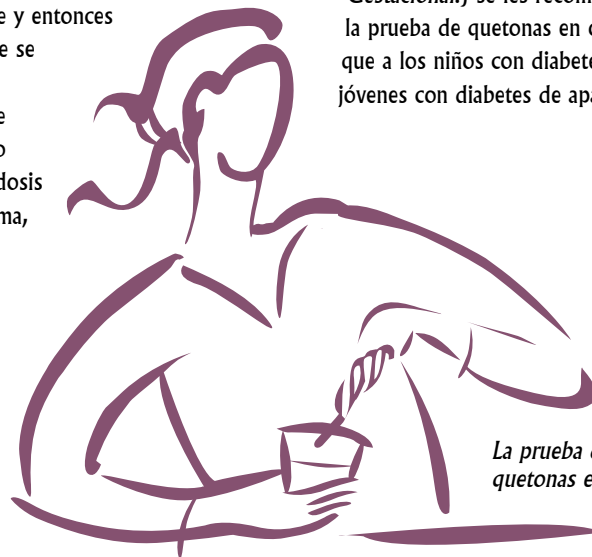
¿Por qué mi cuerpo tendría dificultades para utilizar el azúcar?

El azúcar es la primera fuente de combustible que usa el organismo para producir energía. Para hacer que el azúcar vaya del torrente sanguíneo a las células, donde será utilizada como combustible, el organismo necesita de insulina. La insulina es una hormona que se produce en el páncreas. Si no hay suficiente insulina en el torrente sanguíneo como para llevar el azúcar hasta las células, el cuerpo busca otros tipos de combustible y entonces quema las grasas acumuladas, con lo que se empiezan a producir quetonas. Un nivel demasiado alto de quetonas en la sangre puede causar un trastorno grave llamado **cetoacidosis**. Sin tratamiento, la cetoacidosis puede hacer que la persona entre en coma, e incluso que muera.

¿Quién se debe hacer una prueba de quetonas?

Las personas con diabetes tipo 1 producen quetonas más fácilmente que aquéllas con diabetes tipo 2. Todas las personas que sufren de diabetes tipo 1 debían hacerse la prueba de quetonas en la orina, como se indica más adelante. Las personas con diabetes tipo 2 tienen menor tendencia a desarrollar problemas relacionados con quetonas. Sin embargo, todo diabético debe aprender a reconocer las señales de advertencia, para hacerse la prueba cada vez que sea necesario. La prueba de quetonas en orina y la de glucosa en sangre (refiérase al folleto *Prueba de Glucosa en Sangre*), es muy importante. La presencia de quetonas en la orina es señal de que algo está mal.

A las mujeres con diabetes tipo 1 y tipo 2 que quedan embarazadas y a las mujeres que desarrollan diabetes gestacional (Refiérase al folleto *Diabetes Gestacional*.) se les recomienda hacerse la prueba de quetonas en orina, al igual que a los niños con diabetes tipo 2 y para jóvenes con diabetes de aparición tardía.



La prueba de quetonas en orina

¿Cuándo debo hacerme la prueba de quetonas en la orina?

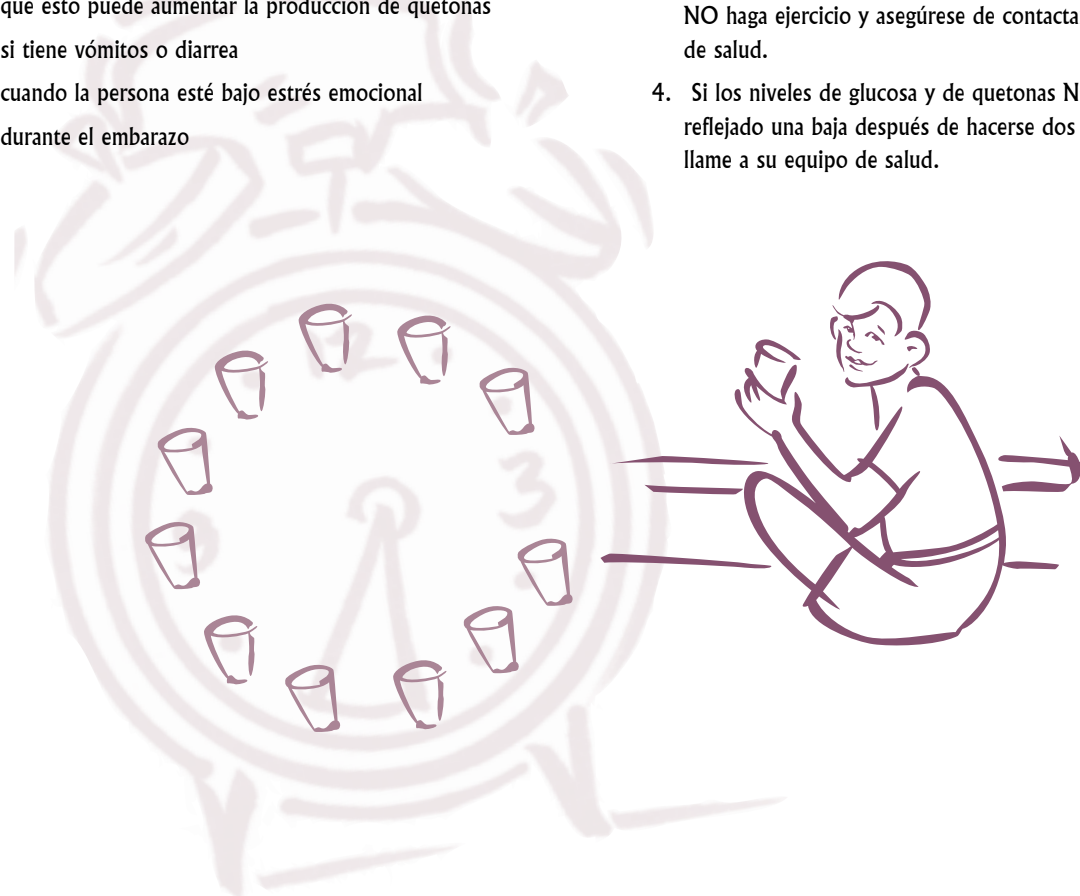
Su equipo de salud le indicará cuando debe hacerse una prueba de quetonas en orina. La Asociación Americana de Diabetes recomienda hacer la prueba en los siguientes casos:

- cuando el resultado de la prueba de glucosa en sangre sea de 250 mg/dl o más (dos veces seguidas)
- cada vez que se enferme (incluso con un resfriado) ya que esto puede aumentar la producción de quetonas
- si tiene vómitos o diarrea
- cuando la persona esté bajo estrés emocional
- durante el embarazo

¿Qué debo hacer si mi prueba de quetonas resulta positiva?

Si los resultados de la prueba reflejan trazas o pequeñas cantidades de quetonas:

1. Beba un vaso de agua cada hora.
2. Hágase una prueba de glucosa en sangre y una de quetonas en orina cada tres a cuatro horas.
3. Si la glucosa en su sangre se encuentra por encima de 250 mg/dl y el examen refleja presencia de quetonas, **NO** haga ejercicio y asegúrese de contactar a su equipo de salud.
4. Si los niveles de glucosa y de quetonas **NO** han reflejado una baja después de hacerse dos pruebas, llame a su equipo de salud.



Si los resultados de la prueba muestran una presencia moderada o alta de quetonas:

1. Llame a su médico **INMEDIATAMENTE**.



2. Continúe haciéndose las pruebas de glucosa en sangre y de quetonas en orina cada dos horas, hasta que vuelvan a su nivel normal.

3. Tome un vaso de agua cada hora.

La cetoacidosis se puede convertir rápidamente en un problema grave. Asegúrese de contactar a su médico si los resultados de las pruebas siguen reflejando niveles altos, o si detecta cualquiera de las señales de advertencia respecto a la cetoacidosis diabética.

Las primeras señales de cetoacidosis diabética incluyen:

- dolores de estómago
- náusea, o vómito
- respiración rápida
- aliento con olor a fruta

Si usted tiene cualquiera de estos síntomas y refleja presencia de quetonas en orina, llame a su médico, o vaya directamente a la Sala de Emergencia.

¿Cómo me puedo hacer la prueba de quetonas en orina?

La prueba de quetonas en orina es muy sencilla. Usted puede utilizar una tira indicadora que se sumerge en la orina y cambia de color si detecta la presencia de quetonas. Las Tiras Reactivas Ketostix® sólo se pueden utilizar para verificar la presencia de quetonas en orina, mientras que las Tiras Reactivas Keto-Diastix® se pueden usar para verificar la presencia de quetonas y de glucosa en orina. Estas tiras se pueden



conseguir en la farmacia local y se pueden comprar por paquetes, o envueltas en aluminio, en forma individual.

Como son muy sensibles a la luz y la humedad, es importante guardarlas en su paquete original, bien cerrado. Recuerde siempre chequear la fecha de vencimiento que aparece en el paquete o envoltorio individual de aluminio, nunca utilice tiras que estén vencidas.